

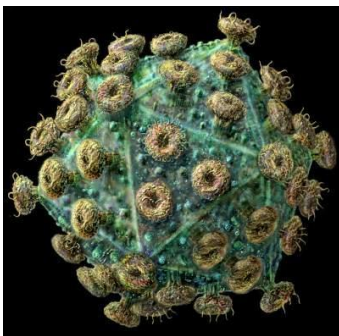
# 携手同行、共抗艾滋

2019年12月1日是世界第32个国际艾滋病日。为了不断推进“师生健康 中国健康”主题健康教育，加强学校艾滋病防控工作，营造师生积极参与艾滋病防治工作良好氛围，2019年11月29日校医务室开展了以“社区动员同防艾，健康中国我行动”为主题的宣传活动。



## 一、什么是艾滋病

- 艾滋病（AIDS）——“获得性免疫缺陷综合征”
- 人类免疫缺陷病毒（HIV）——致病病毒



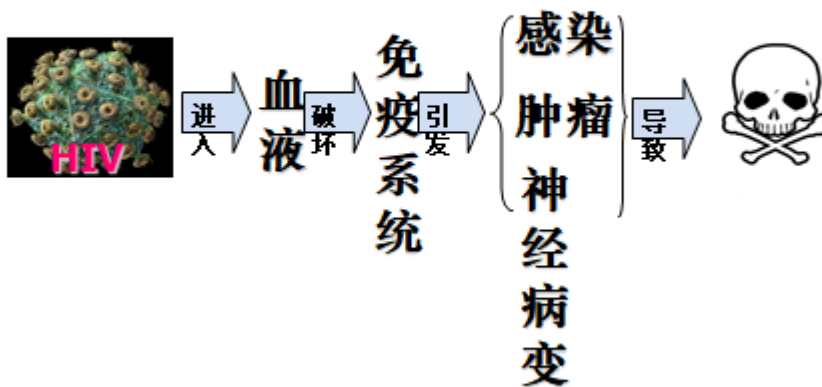
主要攻击机体的T淋巴细胞，导致免疫细胞的破坏，免疫功能衰竭，最终导致死亡

## 艾滋病病毒的特点

病毒特征决定了传播途径

- 病毒广泛存在于感染者的血液、精液、阴道分泌物、唾液、尿液、乳汁、脑脊液等体液中
  - 其中以**血液、精液、阴道分泌物**中浓度**最高**；
  - 其他体液，包括唾液、眼泪等的含量都很少，尚不足以构成传染。
- HIV 病毒对外界环境的抵抗力较弱（低于乙肝病毒），离开人体后，常温下可存活数小时到数天，100℃20 分钟可将其完全灭活，干燥以及常用消毒药品都可以杀灭这种病毒。

## 艾滋病病毒进入人体后.....



## • 具体症状

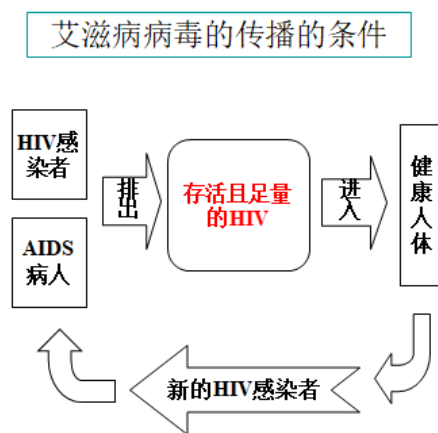
1. **一般性症状**：持续发烧、虚弱、盗汗、全身浅表淋巴结肿大，体重下降在三个月之内可达 10%以上，最多可降低 40%，病人消瘦特别明显。
2. **呼吸道症状**：长期咳嗽、胸痛、呼吸困难、严重时痰中带血。
3. **消化道症状**：食欲下降、厌食、恶心、呕吐、腹泻、严重时可使便血。通常用于治疗消化道感染的药物对这种腹泻无效。

4. **神经系统症状**：头晕、头痛、反应迟钝、智力减退、精神异常、抽风、偏瘫、痴呆等。
5. **皮肤和粘膜损害**：弥漫性丘疹、带状疱疹、口腔和咽部粘膜炎症及溃烂。
6. **肿瘤**：可出现多种恶性肿瘤，位于体表的卡波希氏肉瘤可见红色或紫红色的斑疹、丘疹和浸润性肿块。

## 二、艾滋病的传播途径

### 艾滋病

### 是怎么传播的



➤ 艾滋病有**三**  
**种**传播途径：

➤ **性传播**

➤ **血液传播**

➤ **母婴传播**

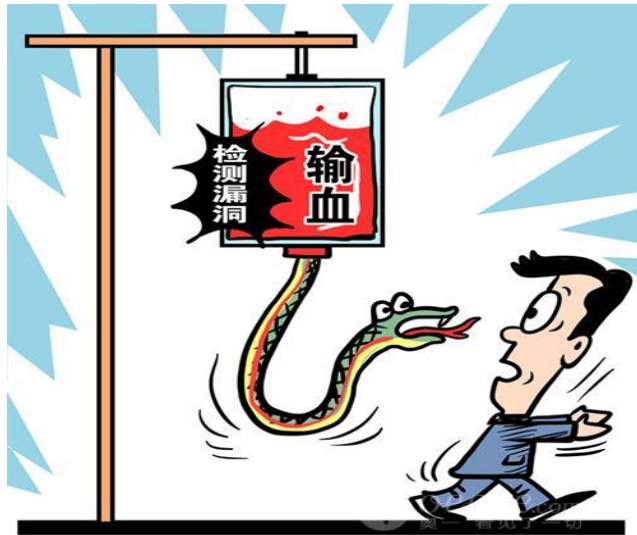


➤ **性传播**

• 目前艾滋病**最常见**的传播方式

• 艾滋病可通过无保护的性行为（阴道交、口交、肛交）在男男之间和男女之间传播

• 性伴侣越多，感染艾滋病的危险越大



- **血液传播**共用注射器静脉吸毒
- 输入被艾滋病病毒污染的血液或血液制品
- 使用未经严格消毒的手术、注射、针灸、拔牙等进入人体的器械

射、针灸、拔牙等进入人体的器械



**母婴传播**女性艾滋病患者可以通过妊娠、分娩和哺乳把病毒传染给胎儿或婴儿。

### 三、艾滋病的预防

我们要**怎么预防艾滋病**





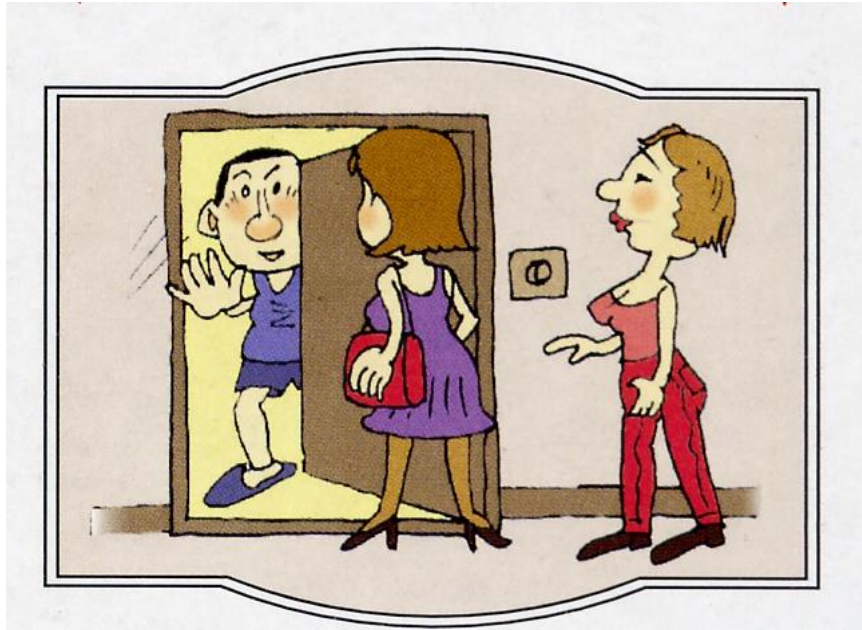
洁身自爱、  
遵守性道德  
是预防经性  
途径传染艾  
滋病的根本  
措施。

正确使用避孕套（安全套）不仅能避孕，还能减少感染艾滋病的

**正确使用安全套是预防艾滋病经性传播的有效措施**

- 1) 查看有效期和型号
- 2) 小心拆封
- 3) 挤掉顶囊空气、分清内外
- 4) 可用水溶性润滑剂、不要使用油性润滑剂和唾液进行润滑
- 5) 未疲软前抽出
- 6) 打结后丢入垃圾桶切勿重复使用

危险。



遵守政府法令、不卖淫嫖娼

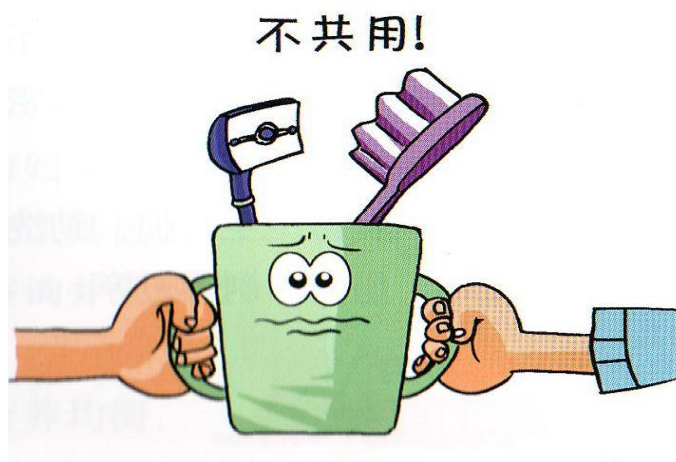


拒绝毒品, 更不要  
与他人共用注射器  
吸毒。

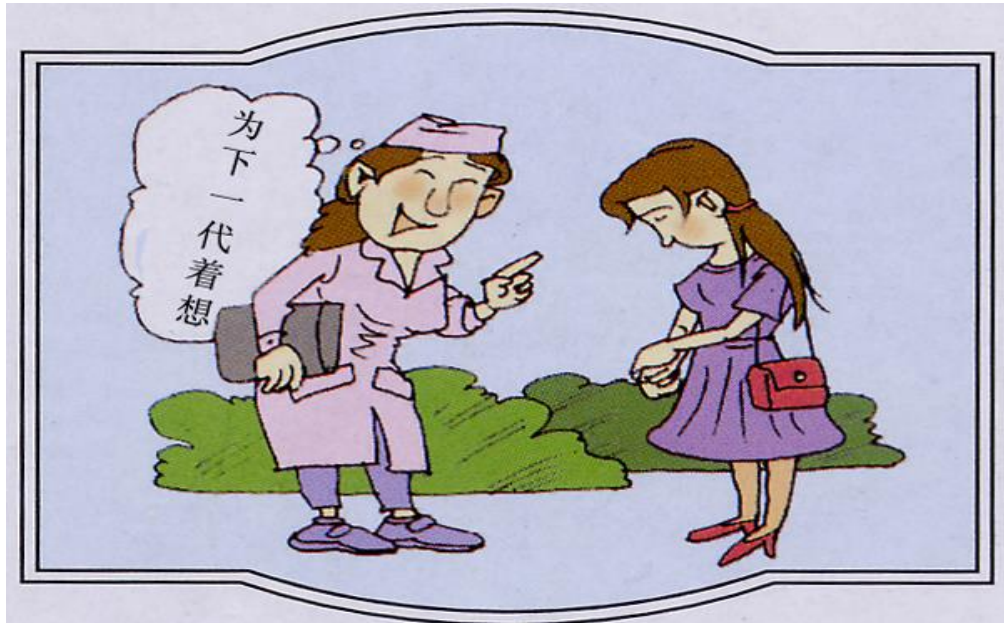


避免不必要的输血和注射，使用经艾滋病病毒抗体检测的血液和血液制品。

不共用牙刷、剃须刀等日常用具



已感染艾滋病病毒的育龄妇女，如果生育必须采取医学措施



## 怀疑被感染怎么办

国家实施免费的艾滋病自愿咨询检测（VCT）服务，咨询和检测是保密的，在知情同意的情况下，个人可自愿选择是否接受艾滋病病毒抗体检测。

各县市疾病预防控制中心、妇幼保健机构及部分综合性医院设立艾滋病自愿咨询检测点。

目前有部分社区卫生服务中心也可提供 HIV 快速检测服务。

# 让爱心充满红丝带





象征着我们对艾滋病患

者和感染者的关心与支持；

- 象征着我们对生命的热爱和对和平的渴望；

象征着我们要用“心”来参与预防艾滋病的工作